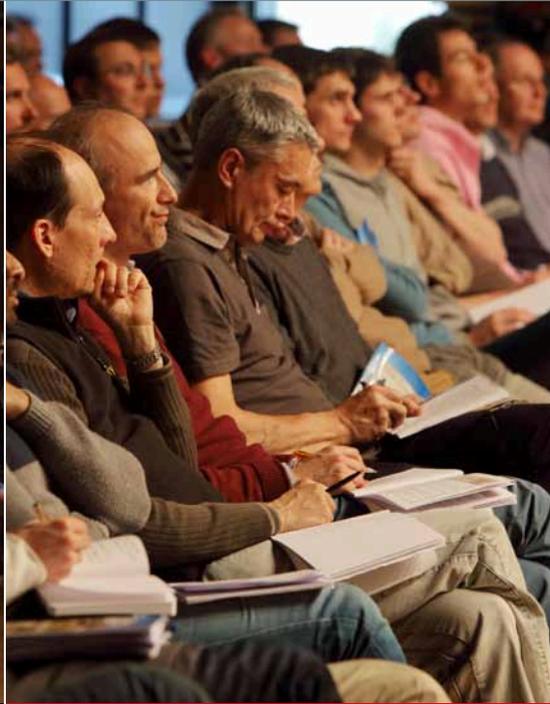




Explorer son cœur d'homme pour y découvrir les trésors enfouis...



Les conférences qui rythment le camp explorent les différentes facettes de l'âme masculine. Elles visent à la fois à éclairer l'intelligence et à toucher le cœur.



S'appuyer sur des extraits de films est un point fort de la pédagogie Optimum. L'image et les émotions aident les hommes à descendre de la tête aux tripes.

Camp Optimum

Texte: Gabriel Morin
Photos: Manuel Cohen

Le cœur des hommes

Rendre les hommes meilleurs. Depuis trois ans, le Camp Optimum rassemble deux fois par an des hommes de tous âges, professions et états de vie... Pendant trois jours, grâce à des temps de réflexion, de sport, de jeu, d'amitié, de prière, ils reviennent progressivement à l'essentiel: la découverte de leur âme masculine. Une expérience unique.

La convivialité masculine est au cœur de l'expérience du camp. Soirées au bar, jeux, bières et discussions à bâtons rompus nourrissent une fraternité joyeusement virile.



La détente et le sport ne sont pas un à-côté, mais un élément constitutif de ce camp pas comme les autres. On est homme intégralement: cœur, âme et corps!





Échanges amicaux, soutien mutuel, démarche spirituelle... Le camp (re) donne le goût et l'envie d'être des hommes à 100 % !



LE CONCEPT

Optimum est une retraite conçue par des hommes pour les hommes, appuyée sur une pédagogie innovante, intégrale et percutante. Le concept a été importé des États-Unis et adapté à la foi catholique et à la culture française par une équipe d'hommes de la communauté de l'Emmanuel, depuis 2013.

À QUI S'ADRESSE LE CAMP ?

À tout homme à partir de 18 ans, célibataire, en couple marié ou non, divorcé, veuf, prêtres... À tout homme chrétien, y compris s'il est peu ou non pratiquant. À tout homme non croyant qui n'est pas opposé à la vision chrétienne de l'homme et du monde.

EN CHIFFRES

- 6 Camps Optimum depuis 2013
- 1000 hommes touchés
- 150 hommes répartis dans 18 « fraternités Optimum » en France et en Belgique

EN DATES

Les prochains camps Optimum

- Du 20 au 23 octobre 2016 à Paray-le-Monial (Bourgogne)
- Du 23 au 26 mars 2017 à Autrans (Vercors)

TÉMOIGNAGE

« Avant ce camp, j'étais angoissé par la vie, la mort, et ce rôle écrasant que j'avais à jouer dans le monde. Je pensais être le seul et grâce à Optimum, j'ai vu que tous les hommes se posaient ces questions

existentielles, ce qui m'a fortement rassuré. Depuis le camp, je n'ai plus d'angoisses. Rien n'a fondamentalement changé dans ma vie, mais je me sens plus serein (plus homme peut-être ?) et mieux armé pour avancer. »

À LIRE

Indomptable, John Eldredge, Éd. Farel, 2005



Pour en savoir plus, regarder la bande-annonce du camp et s'inscrire : www.campoptimum.com