



66 « Un homme qui se connaît mieux est un homme plus heureux et qui rend les autres plus heureux », explique un organisateur de camp.

> 'aventure, avec tout ce qu'elle comporte de danger et d'inconnu, est une aspiration spirituelle profondément ancrée dans l'âme d'un homme. » Cette assertion du pasteur états-unien John Eldredge, auteur d'Indomptable. Le secret de l'âme masculine (Farel, 2002), best-seller qui a fait école outre-Atlantique, rencontre aujourd'hui un certain écho en Europe. Au sein d'une société où le patriarcat est remis en cause, des hommes expriment le besoin de comprendre ce qu'ils sont appelés à être pour réaliser pleinement leur nature. Des propositions chrétiennes à mi-

chemin entre la retraite spirituelle et le rite de passage se sont développées à cette fin au-delà même des pèlerinages de pères de famille, dont le succès ne cesse de croître.

« Votre vie commence au-delà de votre zone de confort », avertissent les Kingsmen, un mouvement porté par la communauté du Chemin neuf. Lors d'expéditions en montagne, les participants visent l'authenticité émotionnelle et la prise de responsabilité dans une fraternité virile. « Les hommes ont besoin de se sentir mieux dans leur peau d'homme », souligne Gabriel Morin. Ce ieune professeur anime depuis six ans les camps Optimum proposés par la communauté de l'Emmanuel. Lors de ces retraites, les participants explorent leur identité masculine. « Un homme aui se connaît mieux est un homme plus heureux et qui rend les autres plus heureux », constate l'organisateur. Les participants des camps Au cœur des hommes commencent pour leur part par éprouver leur force physique en pleine nature.

Dans cet autre programme « Sport et spi », à grand renfort de vie sacramentelle, les inscrits discernent quelle est la mission de leur vie. «La vocation masculine, c'est la force au service du bien, des autres et de l'amour », insiste Clément Lescat, un père de famille de 42 ans, cofondateur de cette proposition de « remise en forme » de l'âme masculine. À la lumière de l'anthropologie chrétienne, force et fragilité ne s'annulent pas cependant. L'expérience pudique et partagée de la vulnérabilité, des blessures à soigner, entraîne ces célibataires, époux et pères à s'abandonner à un Dieu sensible au cœur des hommes à leurs combats et à leurs désirs.



I RETRAITE à l'abbave Saint-Martin-du-Canigou (Pvrénées-Orientales) avec les Kingsmen (ci-dessous et page précédente).

8 Prier nº 411 mai 2019



ANTOINE
DEGREGORI,
38 ans, ouvrier
agricole.
Il a participé en
mars 2017 à un
camp Optimum
dans le Vercors.

66 Une force que je n'avais jamais vue ailleurs >>

« Avant le camp, je ne croyais pas du tout. J'ai été séduit par le volet masculinité sans ignorer que c'était une offre un petit peu catholique. Pour ça, rien à redire, c'était bien catho. Sur 300 bonshommes, nous devions être deux athées, mais je n'ai jamais trouvé le second... Le camp m'a énormément plu. Des groupes de partage ont ébranlé mes préjugés sur les chrétiens. J'y ai reçu des leçons de courage et de vie qui m'ont donné une image positive de l'Église et conduit à demander le baptême ensuite. Ces compagnons en m'ouvrant grand la porte de la fraternité m'ont fait entrer dans l'Église sans le savoir.

Ce qui m'a impressionné dans l'ensemble des témoignages, c'est la force qui était sous-jacente. Ces hommes parlaient de leurs combats en exposant leurs faiblesses. Ils montraient une force que je n'avais jamais vue ailleurs. L'un d'eux a partagé son addiction à la pornographie. Son courage m'a bouleversé. Le saut à l'élastique et le programme viril du camp m'ont semblé bien peu de chose à côté du courage de cet homme acceptant publiquement sa faiblesse – aujourd'hui je dirais son péché.

Avant, il m'arrivait de méditer. Durant une nuit d'adoration proposée à tous, j'ai ressenti que la prière était par nature très différente de la méditation. Pendant les veillées du camp, il y avait une statue de la Vierge placée à côté du saint sacrement. J'ai senti qu'elle m'appelait à la conversion. À mon retour, j'ai prié le chapelet tous les jours pendant plusieurs mois. Et quand j'ai lu pour la première fois dans l'Évangile la parole du Christ en croix : "Fils, voici ta mère", j'ai su que c'était à moi que Jésus s'adressait. »

nº 411 mai 2019 **Prier** 9

66 Avant d'être père, être homme >>

« J'ai participé au camp Au cœur des hommes, en 2016, à la Sainte-Baume. Ça a été un déclencheur. J'y ai découvert mon identité d'homme et d'enfant de Dieu. À l'époque, mes relations de couple étaient compliquées. J'ai vécu ces trois jours à fond : autant dans le rythme que par la présence palpable de l'Esprit saint. Au terme de ma confession, j'ai reçu une absolution qui m'a restauré dans ma dignité, et j'ai compris que cette identité d'homme est comme un socle sur lequel repose ma vocation. Je ne peux pas la mettre sous le boisseau si je veux être ajusté au plan de Dieu.

À la sortie du camp, j'ai dit à l'équipe que leur affaire était en béton et me suis impliqué dans l'organisation pour permettre à d'autres

de vivre cette expérience. Le besoin est énorme. Même au sein de l'Église. Le discours est un peu gentillet, voire inexistant, sur cette encombrante masculinité, alors que la découverte de ma nature profonde a boosté ma vie spirituelle. De plus en plus de prêtres viennent au camp pour eux-mêmes, et leur humilité est édifiante : avant d'être pères, ils sont hommes. C'est paradoxal, mais j'ai compris qu'il était vain de faire l'impasse sur sa vulnérabilité, sans quoi il n'y avait pas de vérité possible sur soi-même. À un moment, il faut descendre dans la fosse. Et ce cadre fraternel de confiance m'a permis de partager solitude, blessures et souffrances. J'étais devenu très factice en dissimulant ma fragilité alors que "Dieu guérit les cœurs brisés". » 🜻



BERTRAND CHEVALLIER-CHANTEPIE,

44 ans, commercial. Il fait partie d'une « cordée » destinée à mûrir les apports du camp Au cœur des hommes.

10 Prier nº 411 mai 2019



ROCCO
VAN DEN STELT,
quinquagénaire,
responsable
logistique.
Ce Néerlandais
est sorti d'une
crise existentielle
grâce aux
Kingsmen.

66 Les Kingsmen ont sauvé mon mariage >>

"J'étais arrogant et clivé. Ma vie n'était pas correcte. Je me suis retrouvé infidèle à mon mariage. Sur un forum internet, j'ai rencontré Jeroen. Il m'a inspiré beaucoup d'estime et a gagné ma confiance dans cette crise que je traversais. Nos échanges étaient directs. Un jour, il m'a dit: "Rocco, j'ai un plan. C'est pour toi. Viens." J'ai aussitôt accepté. Je lui ai fait confiance et deux jours plus tard je me suis retrouvé à 2000 km de chez moi dans un monastère du sud de la France, en immersion parmi des hommes catholiques, moi qui n'étais ni chrétien ni croyant.

Ces hommes priaient beaucoup. Dès la première veillée, j'ai ressenti une chaleur physique quand ils ont prié pour moi. Et je me suis apaisé.

Durant les trois jours de cette aventure entre hommes, je me suis reconnecté avec mes tripes et ma sensibilité. Là-bas, j'ai trouvé des amis de niveau 4, mes premiers vrais amis. Désormais, j'ai des hommes comme amis et ça change ma vie. Parmi eux, il y a un prêtre! J'ai pu me réconcilier avec moi-même. J'ai posé le fondement adulte de mon rôle de chef de famille. Chemin faisant, je suis encore en apprentissage de la foi. Je prie pour demander à Dieu la force de me battre pour la foi, pour le baptême, contre mes doutes et contre toutes les images qui polluent encore mon esprit. Je demande à Dieu de les chasser. La prière m'aide à retrouver le calme et la paix. Et en couple, à chaque fois que je prie avec ma femme, je sens une douceur se glisser dans notre relation. » 🌼

nº 411 mai 2019 **Prier** 11

66 Ces marches ont changé ma vie >>

« En 1976, mon épouse attendait un bébé. C'était compliqué. J'avais entendu parler de Cotignac. Un jour, j'ai dit à mon épouse que si la naissance se passait bien, j'irais à Cotignac à pied, un lieu où saint Joseph est apparu en 1660. L'accouchement s'est très bien passé. Je changeais d'entreprise, j'avais du temps... J'en ai parlé à des amis. Un copain m'a accompagné. Nous sommes partis à deux, sans grande préparation, en pleine canicule. Nous nous sommes perdus dans le Bessillon. Nous avons souffert, arrivant épuisés, mais dans une joie exceptionnelle. Tout aurait pu s'arrêter là. L'année suivante, je ne sais pas ce qui m'a poussé à y retourner avec un autre copain. Et puis, en 1978, nous nous sommes retrouvés à quatre ou cing. C'était notre rencontre. François Mitterrand emmenait ses amis à la roche de Solutré. Nous.

nous nous fixions un rendez-vous le premier week-end de juillet à Cotignac. J'en ai vu souffrir comme des bêtes, mais ils revenaient.

Ce pèlerinage sans inscription ni association continue, 40 ans plus tard. Des milliers de bonshommes marchent aux intentions de leur famille. C'est Marie qui a tout fait. Ces pèlerinages ont changé ma vie, mon regard et ma manière d'être époux et père. Ils ont sûrement porté des fruits dans toute ma famille. Mes fils ou mes gendres n'hésitent pas à le dire. Mes enfants sont mariés, tous leurs enfants sont baptisés et pour la plupart bien engagés dans la foi. Ces fruits, je les dois à Marie, celle qui connaît nos besoins. Elle savait à quel point la famille, le mariage seraient bousculés, et combien les hommes auraient besoin de replonger dans la confiance. »



JEAN-LOUIS BOUZEREAU,

78 ans, retraité.
Il a ouvert la route
de Cotignac,
il y a 40 ans,
un pèlerinage
qui n'a cessé
de prendre
de l'ampleur.

12 Prier nº 411 mai 2019

PARCOURS, TREKS ET PÈLERINAGES

I Pèlerinage des pères de famille

Comme chaque année. une marche d'hommes venus de la France entière est prévue le premier week-end de juillet iusqu'au sanctuaire de Cotignac, où est apparu au XVIIe siècle saint Joseph, modèle pour les pères de famille. Cette édition aura une intensité particulière car elle marquera le 500° anniversaire de l'événement fondateur de cette petite église du Var: l'apparition le 10 et 11 août 1519 de la Vierge appelée Notre-Dame-de-Grâce. Une démarche similaire est prévue le même week-end du 5 au 7 juillet à Vézelay (89). Un pèlerinage aura lieu du 28 au 30 juin à Luçon (85), et un autre vers Ourscamp (60), en forêt de Compiègne, le 22 juin.

www.avecstjoseph cotignacdesperes.com

I Les Hérauts

Ce parcours parisien propose aux hommes une aventure dans la jungle de l'âme masculine à la rencontre de l'homme intérieur. Au cours de neuf soirées réservées à un groupe de 12 participants, il aborde les défis de l'homme contemporain.

www.dabar.fr/herauts



I CHEMIN DE CROIX pendant une retraite spirituelle des Kingsmen.

I Optimum

Le camp Optimum est une retraite pour approfondir l'identité masculine, portée par la communauté de l'Emmanuel. Il peut se prolonger dans des fraternités Optimum, destinées à s'épauler pour vivre la sainteté. Prochain camp à Chadenac (43), du 17 au 20 octobre.

www.campoptimum.com

I Trek Saint-Jacques. D'un cœur d'homme

Arnaud Bouthéon et le père Alain Dumont, forts de la conviction que la vocation de chaque homme est de se donner, d'engager courageusement le combat spirituel, au service des autres, proposent une marche vers Compostelle. Un cheminement pour approfondir sa masculinité, à la suite du Christ.

www.ictusvoyages.com

I Kingsmen

Le parcours Kingsmen s'échelonne sur trois sessions appelées « Quest ». De session en session, le niveau d'engagement physique et spirituel augmente et nécessite plus de préparation. Cette proposition pour les hommes émane de la communauté du Chemin neuf.

www.kingsmen.fr

I Au cœur des hommes

Cette proposition catholique de soutien à la masculinité se veut un pèlerinage au bout de soi-même pour mettre sa force au service de l'amour. Du 16 au 19 mai, du 26 au 29 septembre, au Mont-Saint-Michel (50); du 30 mai au 2 juin à Sarrance (64); du 10 au 13 octobre et du 24 au 27 octobre à la Sainte-Baume (83).

www.au-coeur-deshommes.org

nº 411 mai 2019 **Prier** 13